

HERZSPORT

ORTHOPÄDIE

KREBS / PARKINSON / SCHLAGANFALL



HSS = Helene-Schöttle-Schule
UHS = Uhlandschule

JRS = Jahn-Realschule
♥ = Härtegrad der Übungen

MLS = Martin-Luther-Schule

SRS = Sommerrainschule



Kontakt Rehasport: Geschäftsstelle
0711/54 90 178 • info@tbcannstatt.de

Prävention/Rehabilitation:
Bestimmte Kurse werden von den
Krankenkassen gefördert.
Fragen Sie nach!

MONTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	ORTHOPÄDIE 14.30 – 15.45 TBC-JAHNSAAL	ORTHOPÄDIE 14.30 – 15.45 TBC-JAHNSAAL
	ORTHOPÄDIE 15.45 – 17.00 TBC-JAHNSAAL	ORTHOPÄDIE 16.45 – 17.45 MLS-Gymnastikraum
		NEUROLOGIE-REHA für P/S 17.00 – 18.00 JRS
		HERZSPORT - Übungsgruppen ♥ 17.15 – 18.15 JRS
SPORT nach Krebs 18.00 – 19.00 TBC-JAHNSAAL		ORTHOPÄDIE im Wasser 18.00 – 19.00 HSS-Bad
HERZSPORT - Übungsgruppen ♥ 18.45 – 19.45 SRS	HERZSPORT - Training ♥♥♥ 18.00 – 19.00 SRS	HERZSPORT - Training ♥♥ 18.15 – 19.15 JRS
SPORT nach Krebs 19.00 – 20.00 TBC-JAHNSAAL		ORTHOPÄDIE im Wasser 19.00 – 20.00 HSS-Bad
HERZSPORT - Training ♥♥ 19.45 – 20.45 SRS		ORTHOPÄDIE 19.15 – 20.15 MLS-Gymnastikraum
		HERZSPORT - Training ♥♥♥ 20.00 – 21.30 UHS/TBC (Sommer)