



Die aktuellen Kurs- und Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage www.tbc-schwimmen.de

Schwimmgrundkurs I 4-5 Jahre (Wassergewöhnung)

Schwimmgrundkurs II 5-6 Jahre (Grobschwimmen)

Schwimmkurs Anfänger 6-10 Jahre

Schwimmkurs Anfänger Erwachsene

Nachwuchsschwimmen 5-6 Jahre (Seepferdchen)

Nachwuchsschwimmen 6-10 Jahre (Voraussetzung Seepferdchen)

Leistungsschwimmen ab 10 Jahren möglich
(Wettkampfschwimmen) In verschiedenen Leistungsgruppen

Freizeitschwimmen 8-20 Jahre
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Masterschwimmen Erwachsene (Wettkämpfe möglich)

Freizeitschwimmen ab 20 Jahre

FREITAGSKURSE

Rücken-/Kraulkurs 15.30 – 16.30 Stadtbad Cannstatt

 **Aquafitness** 16.30 – 17.30 Stadtbad Cannstatt

Rückenpower 17.30 – 18.30 Stadtbad Cannstatt

Rücken-/Kraulkurs 19.00 – 20.00 Stadtbad Cannstatt

Rücken-/Kraulkurs 20.00 – 21.00 Stadtbad Cannstatt

Kontakt: kurse@tbc-schwimmen.de



Der TBC verfügt über eine Tennishalle mit 2 Plätzen (Veloursteppichboden) und über 6 Sandplätze.

Weitere Infos: www.tbcannstatt.de

Freiluftsaison: 1. Mai – 30. September

Wintersaison: 1. Oktober – 30. April

Kostenlose Nutzung der Freiplätze in der Freiluftsaison für alle Abteilungsmitglieder jederzeit möglich (ausgenommen bei Turnieren/Verbandsspielen).

Vermietung/Buchung von Freiplätzen oder Hallenplätzen
(Tennis/Badminton, auch an Nichtmitglieder) unter 0711/54 90 178

FREIES TRAINING

Ab 18.00 Uhr: Damen (Mo) **Herren 50** (Mi) **Herren 30** (Fr)
Jugend (alle Altersklassen) jederzeit nach Wunsch/Bedarf

Training für Kinder/Erwachsene: Tennisschule Oster 0711/87 19 56

Kontakt:

Adalbert Hoenig • adehoenig@hotmail.com • 0711/84 23 77

KOOPERATIONSANGEBOTE

Bewegte Apotheke* (ab 50J.) Montag 11.00 – 12.00 TBC-Areal

Laufen unter Flutlicht* Dienstag 19.00 – 20.30 TBC-Stadion

Stuttgart Bewegt Sich I Montag 07.30 – 08.30 TBC-Areal

Stuttgart Bewegt Sich II Mittwoch 19.00 – 20.00 TBC-Areal

* in Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung Stuttgart
www.stuttgart-bewegt-sich.de/anbieter/turnerbund-cannstatt